

Ficha de Inscripción

Nombre	
Apellidos 1°	
2°	
DNI	
EDAD	
Sexo/ Género	M F No Binario Otr@s
Teléfono	
E-Mail	
Entidad/ Empresa	
Profesión/ Estudios	
Fecha de Inscripción	

Enviar: santifg62@yahoo.es

Organiza:



Financia:



“Charlas de vestuario”

Formación para monitores de Asociaciones y Clubs Deportivos sobre masculinidades, corresponsabilidad y cuidados



FECHA:

4 de Diciembre 2024

LUGAR: Centro Social Bº de las Seiscientas
- Cartagena

HORARIO: de 16,30 a 19,30 h

OBJETIVOS:

- 1.- Concienciar y formar a monitores deportivos en igualdad, conciliación y cuidados como forma de contribuir a construir entornos igualitarios, libres de discriminación, en sus ámbitos de intervención.
- 2.- Promover la cooperación, el apoyo mutuo y la justicia de género.
- 3.- Favorecer herramientas para poner en el centro los cuidados, el buen trato y el respeto a la diversidad.
- 4.- Fomentar estilos de convivencia sana y respetuosa entre jóvenes deportistas, familias y cuerpos técnicos Co
- 5.- Prevenir violencias machistas y violencias sexuales.

DESTINATARIOS DEL PROYECTO.

Monitores de Asociaciones y Clubs Deportivos de Cartagena

METODOLOGÍA

Grupos de trabajo de entre 8 y 14 Hombres

Charlas-Coloquio interactivas, para facilitar la participación de todos los integrantes del grupo partiendo del requisito de hablar en primera persona y desde la experiencia personal.

DURACIÓN: 3 horas presenciales

CONTENIDOS:

1.- Análisis estudio y cuestionamiento de los principios en que se fundamenta la Masculinidad Patriarcal destapando sus contradicciones.
Romper con el modelo de fortaleza y seguridad permanentes, aceptando la inseguridad, el miedo y la frustración como elementos que forman parte del devenir vital de todas las personas

- Equidad de género.
- Prejuicios y estereotipos de género.
- Lenguaje beligerante en el deporte.
- Resolución pacífica de conflictos.

2.- Destacar las Ganancias que la Igualdad aporta a la Masculinidad en los órdenes personales, relacionales y sociales.

3.- Corresponsabilidad, cuidado y usos del tiempo. El autocuidado como desarrollo de la autonomía personal. Cuidarse para saber cuidar.

- Corresponsabilidad en el hogar.
- Estilos de comunicación asertivos.
- Competencia, cooperación y apoyo mutuo.
- Cuidados, buen trato y respeto a la diversidad.

