

# CLAUDIA LEÓN

**Destacada Deportista kitesurfista.**



Nace el 31 de agosto de 2001

## **Los inicios.**

El acercamiento de Caludia León al mundo de lo náutico comienza en su infancia, aprendió a gatear en la arena y desde que tiene conciencia ha sentido por el agua una gran atracción.

*“Me gusta mucho, mucho el agua, la he tenido siempre cerca. A los dos años empecé a ir a la piscina municipal de Los Alcázares y me decían que era muy pequeña para nadar y empezar a tener contacto con la piscina. Desde el principio se ve que me gustaba, me sentía muy cómoda en el agua”.*

Claudia bromea con su disfrute por el agua y dice *“muchas veces me buscan las branquias”*.

*A la escuela de Kitesurf se apuntó cuando tenía nueve años, casualmente la construyeron al lado de su casa. Su padre hizo un curso y ella al enterarse también se animó. Tuvieron que preguntar en la escuela si podía hacerlo ya que se trataba de un deporte de riesgo, dependía mucho de la velocidad del viento y no se sabía si sería suficiente pesada como para aguantar. La admitieron, “me dijeron que sí y que yo empezara y ya se iría viendo. Mi padre tomó unas clases especiales para ayudarme a moverme en el agua “.*

### **Las primeras competiciones.**

Empieza a competir a los doce años, el primer campeonato de España al que asistió fue en Gandía. Cuenta que en aquella ocasión al no haber viento no hubo condiciones para competir, sin embargo, su paso por allí fue muy positivo para lo que vino después. Recuerda: *“Allí conocí a una chica que me dijo que se iba a hacer el primer mundial junior de kitesurf en Girona, Cataluña, dos meses después del que no hubo viento. Me dije ah pues ya que no he podido competir me voy al mundial directamente. El kite es un deporte tan joven que antes no había divisiones de edad creo que fue el primero para solo niños, antes no había para menores de edad. Lo bueno de ese campeonato es que querían crear cantera, tuvieron en cuenta nuestro aprendizaje y personas con experiencia nos dieron clase. Hay más chicos que chicas.*

*Fui a probar había bastantes niños y solo éramos tres niñas. Es un deporte en el que hay más chicos que chicas, hace un par de años conseguimos el premio igualitario. Antes cobraba más un chico que una chica por la misma posición; dijeron que como hay menos chicas que compiten no era justo que cobrara lo mismo la sexta que el sexto chico que tenía que llegar a los cuarto de final. Las chicas para ser sexta solamente se tienen que presentar, pero los chicos tienen que pasar dos rondas. Somos unas doce chicas y unos veinte chicos más o menos”.*

### **Preparando campeonatos.**

Los campeonatos suelen durar unos cinco días, si bien se cuenta con un par de días más por si acaso las condiciones de viento no son idóneas. Se hacen grupos de chicos y chicas. Se requiere mucha preparación sobre todo psicológica. Físicamente hay que estar muy preparado, ya que la gente se retira porque se lesiona.

*“Las chicas nos preparamos físicamente un montón, es un deporte súper-bonito, somos una familia. Entrenamos casi todos los días en el gimnasio y fuera del agua. Tenemos entrenadores. Hacemos como campamentos intensivos, un entrenador nos va grabando”.*

Claudia resalta la importancia que tiene su padre para que ella pueda practicar este deporte que tanto le gusta. *“Mi padre fue el detonante de lo que vivo yo ahora. Se pasaba horas dentro del agua, contándome los errores, animándome a seguir aprendiendo. No le importaban las condiciones que hubiera porque siempre estaba ahí. Se pasaba horas en el agua, me silbaba para que volviera, si no me perdía en el agua. Incluso un día le clavé el arné en la frente, sin querer claro. No le importaban las condiciones que hubiera, él siempre estaba ahí apoyándome”*.

En su entorno familiar percibía cierto temor por si le pasaba algo, sobre todo sus abuelos paternos estaban asustados. Sin embargo, ella disfruta muchísimo con este deporte, le apasiona, hasta el punto de que se olvida de todo cuando está en el agua, de los problemas si los tiene y hasta de comer, le relaja el mar.

*“A mi madre le preguntan por qué me dejó si era tan peligroso. La gente se pregunta cómo es posible que pudiera hacer algo tan extremo. Agradezco a mis padres que me dejaran, es mi pasión y me permite lo que estoy viviendo ahora”*.

### **La tensión de una competición.**

*“La tensión de una competición dura más o menos una semana, pero las chicas como somos pocas terminamos en un día y medio. Tengo suerte de no ponerme muy nerviosa, solo me pongo en alerta y pienso que ha llegado el momento de demostrar lo que tanto esfuerzo ha costado.*

*Normalmente empieza con una reunión donde comentamos como va a ser el día, nos organizamos, se inflan las cometas... Nos preparamos cuerpo y mente, escucho música y entro al agua. Normalmente, mucha gente lo que hace es preparar lo que se va a hacer.*

*Cuando empecé no me gustaba organizar lo que tenía que hacer, improvisaba, esa era mi idea. Poco a poco se va avanzando a un nivel más profesional, y hay que hacerlo más esquematizado”*.

En las etapas en las que no hay competiciones hay que hacer entrenamientos, con ese fin se organizan viajes. A partir de agosto comienza una competición casi cada mes, se suele viajar un mes antes de la competición para entrenar en el lugar que se va a competir.

Claudia vive con apasionamiento su vida deportiva, le encanta el kyte y ese mundo en el que tienes que viajar continuamente. Pero también aprovecha el

tiempo para ampliar su formación, haciendo cursos como psicología y coaching deportivo.

Actualmente estudia un grado superior de formación profesional en Administración de sistemas informáticos en red y ciberseguridad: *“esta especialidad me gusta un montón, estudié bachillerato de ciencias porque quería hacer ingeniería informática”*.

De su experiencia cuenta una anécdota: *“Cuando estaba aprendiendo a navegar se me cruzó un chico que estaba dentro del agua, en ese momento se activaron mis reflejos y actuaron muy rápido, así que solté la cometa y se fue arrastrando por todo el agua. Mi padre estuvo buscándome, no me encontraba y yo estaba justo en el sitio en que nos habíamos enganchado, allí me quedé, a salvo, mirando como se iba la cometa con aquel chico. Cuento esta anécdota porque fue importante para que mis padres me tuvieran confianza, vieron que puedo reaccionar bien a las cosas”*.

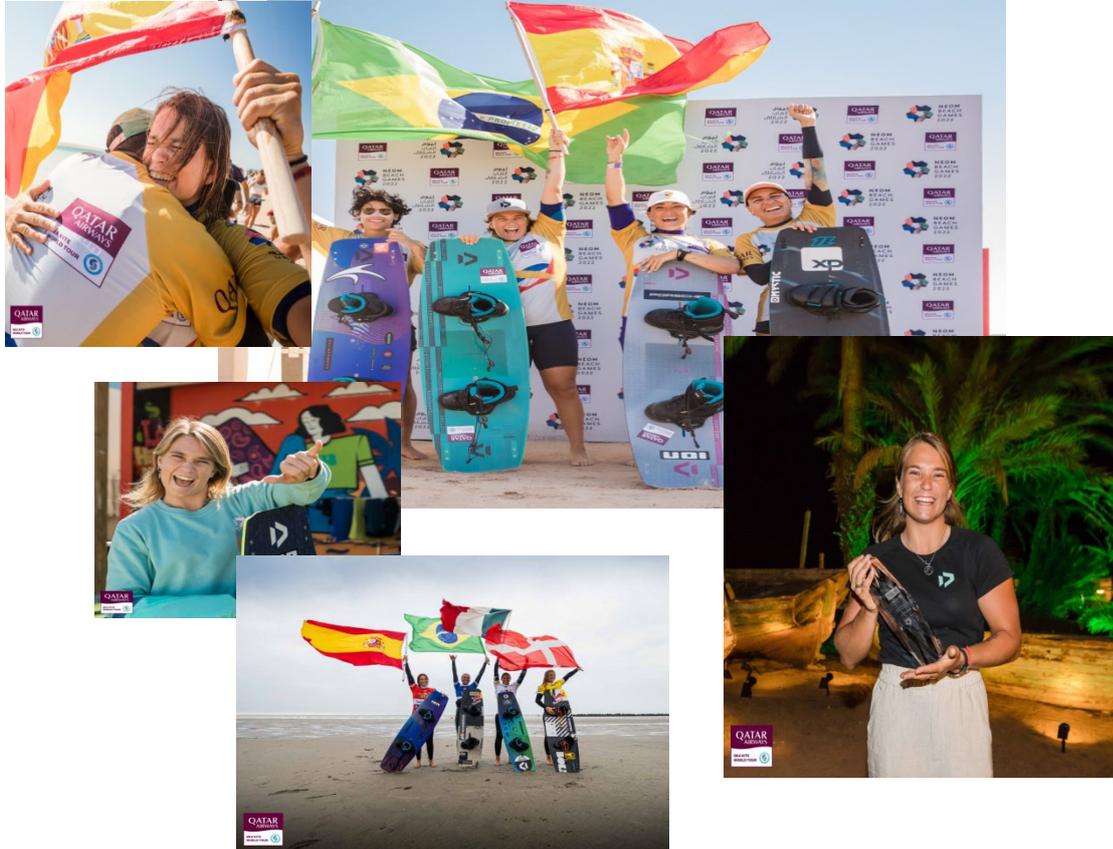
### **Un sueño: ser campeona del mundo.**

*“Mi sueño siempre fue ser campeona del mundo, de momento he conseguido ser la tercera en el ranking mundial. En 2018 empecé a competir con los mayores, tenía 17 años. En ese año con la EBAU no pude hacer todas las pruebas y quedé sexta, al año siguiente pasó lo mismo no pude hacer alguna prueba por la universidad, volví a quedar sexta, y ya llegamos al 2020 en el que no hubo competiciones por la pandemia.*

*Me pilló en República Dominicana, allí nos dijeron que nos iban a encerrar un par de días, yo estaba allí con mi padre, pronto nos repatriaron, empezó la desescalada y empezaron a abrir un poco para deportistas de élite. En el 22 empezó el tour de nuevo y quedé cuarta en el mundial, y de momento este año 2023 voy tercera, así que voy un paso cada año. Espero que pronto pueda llegar a conseguir mi sueño que es ser campeona del mundo.*

*En noviembre del año pasado gané mi primera prueba del tour, quedé primera campeona de una copa del mundo en Arabia Saudí y fue una sensación increíble. Estaba con mi padre, era la primera vez que iba a Arabia saudí, me acompañó y me ayudó. Allí, se organizaba como una especie de festival de deportes, estábamos en un pueblito cerrado solo para nosotros y nos llevaban en una especie de icue -bus, un autobús pequeño que iba desde el pueblo hasta el lugar donde competíamos. Vivimos una semana a pura competición, gané y fue estupendo”*.

Claudia León despide el 2023 siendo una relevante deportista en la modalidad de freestyle, consiguiendo la tercera posición del tour mundial de la Global Kitesports Association (GKA)



#### Fuentes

<https://www.laverdad.es/deportes/deporte-femenino/mas-deportes/podio-mundial-claudia-leon-20231212235715-nt.html>

<https://www.laopiniondemurcia.es/deportes/2023/12/18/claudia-leon-destreza-libertad-disfrute-95962026.html>