

ANÁLISIS DE LAS VARIABLES QUE PUEDEN INFLUIR EN EL PROCESO DE EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Realizado por María Escudero Vera

Socióloga

Para la Concejalía de Igualdad del Excmo. Ayuntamiento de
Cartagena

ÍNDICE:

I/ INTRODUCCIÓN.....	pp3
II/ ASPECTOS METODOLÓGICOS.....	pp4
III/ ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	pp11
IV/ CONCLUSIONES.....	pp25
V/ TABULACIONES.....	pp30
A.- FRECUENCIAS Y PORCENTUALES VERTICALES	
B.-PORCENTUALES HORIZONTALES	

I.- INTRODUCCIÓN

El androcentrismo enquistado en la sociedad, contribuye de manera consciente o inconsciente a levantar barreras que impiden el empoderamiento real de muchas mujeres. Para detectar cuáles son las debilidades que pueden entorpecer los procesos de empoderamiento, y poner en práctica medidas de intervención capaces de orientar a las mujeres hacia su autoestima, es fundamental el análisis de la realidad.

El estudio que se presenta tiene por **objetivo general**, observar las variables que dificultan a una mujer la estima y el control de sus propias decisiones. La idea es identificar los factores susceptibles de mejora y elaborar un diagnóstico que sirva de base a un Plan de Actuaciones.

Si este análisis sirve para detectar cuáles son las dificultades que enturbian el recorrido de la mujer hacia su empoderamiento, la investigación queda plenamente **justificada**. Más aún, si tenemos en cuenta que los resultados han de servir de base, para el diseño de estrategias adecuadas que faciliten la autonomía en la resolución de conflictos y la toma de decisiones.

Se hace necesario para alcanzar la meta propuesta que las indagaciones a realizar adquieran una triple dimensión, la cual configura los **objetivos específicos** que sirven de hilo conductor al desarrollo del estudio. Dicho enfoque tridimensional abarca la dimensión personal, la familiar y la social.

- ❖ Objetivo Específico 1: Conocer creencias y percepciones de la mujer sobre sí misma.
- ❖ Objetivo Específico 2: Conocer actitudes de la mujer acerca del entorno familiar y su relación consigo misma.
- ❖ Objetivo Específico 3: Averiguar la predisposición de la mujer en su comportamiento con el entorno.

II/ ASPECTOS METODOLÓGICOS

Para la realización de este estudio se ha utilizado como técnica de investigación una encuesta, cuyo cuestionario ha sido estructurado en 12 cuestiones planteadas en forma de preguntas cerradas, es decir con sus correspondientes categorías de respuesta. Además se añade la opción de ampliar información para aquellas personas que lo deseen, mediante dos alternativas de carácter abierto, una referida a aspectos de mejora y otra a observaciones generales.

En total se han pasado 229 cuestionarios a mujeres, distribuidas en diferentes franjas de edad:

- 41 a mujeres de menos de 30 años.
- 72 a mujeres en edad comprendida entre los 30 a 44 años.
- 66 a mujeres pertenecientes a la cohorte 45 a 64 años.
- 50 a mujeres de 65 y más años.

El trabajo de campo de la encuesta que se analiza, tuvo lugar en el Municipio de Cartagena, del 1 de septiembre al 10 de noviembre de 2017. Diseñada la ficha técnica para 229 unidades y un nivel de confianza del 95´5% a dos sigma, se sitúa el error estimado en torno al 6 o 7%

El cuestionario, cuyo modelo se expone más adelante responde a tres bloques temáticos:

- Actitudes y consideraciones hacia una misma.
(P1, P3, P5, P7 y P10)

- Actitudes y consideraciones hacia el entorno familiar.
(P8 y P9)

- Actitudes y consideraciones hacia el entorno social.
(P2, P6, P11 y P12)

Los dos últimos ítems de carácter abierto, se plantean como anexo a la información recogida, sirviendo para las tres dimensiones analizadas. También cabe puntualizar que cualquiera de las preguntas aunque ubicadas a priori en una dimensión específica dentro del enfoque tridimensional, sus resultados pueden ser útiles para una perspectiva integral del tema.

FICHA TÉCNICA

N: Municipio de Cartagena.

n: 229

Nc: 95'5- 2 sigma.

E: +6-7%

Trabajo de campo: De 1 de septiembre a 10 de noviembre de 2017

Entrevistas de respuesta directa a cuestionarios categorizados, realizados a mujeres.

Dirección técnica: María Escudero Vera. Socióloga.

MODELO DE CUESTIONARIO

La Concejalía de Igualdad del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena, está realizando esta encuesta para conocer las variables susceptibles de mejora que afectan a las mujeres. Los resultados servirán para elaborar un diagnóstico y diseñar medidas de intervención que favorezcan su empoderamiento. ¿Sería tan amable de contestar? Solo lleva unos minutos de su tiempo y se garantiza el anonimato de las respuestas que únicamente serán utilizadas a nivel estadístico. Gracias.

Rodea con un círculo las respuestas que consideres oportunas, siendo breve en los comentarios que quieras realizar. Al finalizar se incluye la posibilidad de plantear observaciones. Se recuerda y garantiza que esta encuesta es totalmente anónima.

PA) EDAD:

1/ Menos de 30 años

2/ De 30 a 44 años.

3/ De 45 a 64 años.

4/ 65 años y más.

PB) ESTUDIOS:

- a) Ninguno
- b) ESO,EGB,FP1
- c) Bachillerato ,BUP, FP2
- d) FP Grado Medio
- e) FP Grado Superior
- f) Estudios Universitarios: Diplomas/ Licenciaturas/ Grados
- g) Estudios postgrado: Máster/ Doctorado

PN) Nacionalidad: _____

PS) SITUACIÓN:

- a) Trabaja b) Estudia c)En desempleo d)Pensionista e)Otra situación. ¿Cuál? ____

PE)ESTADO CIVIL:

- a)Soltera b) Casada c)Separada/divorciada d)Unión de hecho e)Viuda

<p>P1/ Por lo general:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Me siento bien conmigo misma. b) Me gustaría cambiar algunas cosas sobre mí. c) Me gustaría cambiar muchas cosas sobre mí. 	<p>P2/ Cuando tengo que decidir algo necesito los consejos de otras personas:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Nunca. b) A veces. c) Casi siempre. d) Siempre.
<p>P3/ Al mirarme al espejo:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Me veo bien. b) Pienso que necesito algunos arreglos. c) Me doy cuenta que necesito grandes cambios. 	<p>P4/ Si me comparo con otras personas a las que admiro:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Se evidencian mis defectos. b) Me gustaría parecerme a ellas. c) Me encuentro bien conmigo. d) Me siento algo inferior.

<p>P5/ Puntúa de 1 a 5 el grado de satisfacción contigo y con la vida que llevas (considera el 1 como poco satisfactorio y el 5 muy satisfactorio)</p> <p>1 2 3 4 5</p>	<p>P6/ ¿Te sientes a gusto con tu situación laboral?</p> <p>a)Sí b)No c)NS d)NC</p>
<p>P7/ Expresa el grado satisfacción respecto a la formación que tienes:</p> <p>a) Muy satisfecha b) Satisfecha c) Medianamente satisfecha d) Poco satisfecha e) Nada satisfecha</p>	<p>P8/ En casa, mis opiniones se toman en consideración:</p> <p>a) Nunca b) A veces c) Casi siempre d) Siempre</p>
<p>P9/ Suelo poner las necesidades de los miembros de mi familia por encima de las mías:</p> <p>a) Nunca b) A veces c) Casi siempre d) Siempre</p>	<p>P 10/ Necesito que alguien me diga que hice algo bien para creer que estuvo bien.</p> <p>a) Nunca b) Pocas veces c) Alguna vez d) Casi siempre e) Siempre</p>
<p>P11/ Creo que mi conversación es interesante:</p> <p>a) No b) Sí, a veces c) Rara vez d) Otras</p>	<p>P12/Cuando alguien critica mi opinión:</p> <p>a) Discuto dando argumentos b) Prefiero no discutir</p>

P13/ ¿Qué aspectos de tu vida te gustaría mejorar para sentirte mejor?

P14/ Otras observaciones:

TABLA: VARIABLES DE IDENTIFICACIÓN

	Frecuencias	Porcentajes	% Acumulado
Total	229	100	100
EDAD			
Menos 30	41	17,9	17,9
30-44	72	31,4	49,3
45-64	66	28,8	78,2
65 y +	50	21,8	100,0
No contesta	0	0,0	100,0
ESTUDIOS			
PRIMARIOS	6	2,6	2,6
ESO-EGB-FP1	29	12,7	15,3
BACHILLER-BUP-FP2	38	16,6	31,9
FP-GR.MEDIO	46	20,1	52,0
FP-GR.SUPERIOR	26	11,4	63,3
Estudios Universitarios	81	35,4	98,7
Estudios Postgrado	3	1,3	100,0
No contesta	0	0,0	100,0
NACIONALIDAD			
Española	222	96,9	96,9
Otra*	7	3,1	100,0
No contesta	0	0,0	100,0
SITUACIÓN			
Trabaja	77	33,8	33,8
Estudia	33	14,5	48,2
En desempleo	50	21,9	70,2
Pensionista	45	19,7	89,9
Otra	23	10,1	100,0
No contesta	0	0,0	100,0
ESTADO CIVIL			
Soltera	44	19,2	19,2
Casada	136	59,4	78,6
Separada-div	25	10,9	89,5
Unión hecho	9	3,9	93,4
Viuda	15	6,6	100,0
No contesta	0	0,0	100,0

(* De otra nacionalidad hay cuatro mujeres ecuatorianas, dos rumanas y una irlandesa)

III/ LECTURA DE RESULTADOS

De los datos obtenidos con la pregunta **P1**, se deduce que solo el 32% de las encuestadas dice sentirse bien consigo misma; al resto le gustaría cambiar algunas cosas (34%) o muchas sobre sí (34%).

El nivel de satisfacción está por encima de la media en el grupo de 30-44 años; ya que el 36% manifiesta sentirse bien. Así lo dice también el 30% del grupo de 45-64 años y la misma proporción en el target de 65 o más.

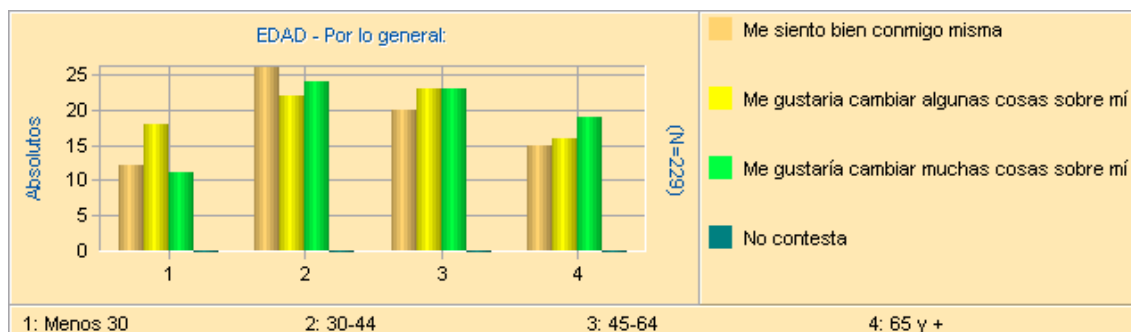
En el caso de las menores de 30, únicamente el 29% dice sentirse bien tal como está. La respuesta más secundada en esta cohorte es la opción de que le gustaría cambiar algunas cosas sobre su persona (44%). Mientras que en la franja de 65 y más, lo más mencionado es la idea de cambiar muchas (38%)

Así mismo, la opción de que le gustaría cambiarse en muchas cosas es también marcada por el 35% del grupo de 45-64 años y el 33% del target 30-44.

Gráfico 1. P1/Por lo general:



Gráfico 2. P1 por EDAD/ Por lo general:



La cuestión planteada en la pregunta **P2**; indica que son las mujeres mayores de 65 las que más seguridad tienen en sí mismas, el 28% dice que nunca necesita consejo para decidir algo. También lo dice así el 26% del grupo de 30-44; seguidas por el 22% de las menores de 30 y el 14 % de las que se encuentran entre los 45 a 65 años.

Con asiduidad, casi siempre o siempre, necesitan consejo el 41% de la cohorte de 30-44 años, seguida del 40% de 30-44, del 38% del target que ya ha cumplido los 65 años y del 34% de las menores de 30.

Solo a veces es la opción elegida con mayor frecuencia en la cohorte 45-64 años (45%) seguidas por las que aún no han llegado a los 30 (44%). Lo mismo dice el 34% de las mayores de 65 años y el 33% del grupo que tiene entre 30-44.

Gráfico 3.- P2/ Cuando tengo que decidir algo necesito consejos de otras personas.



Gráfico 4.- P2 por EDAD/ Cuando tengo que decidir algo necesito consejos de otras personas.



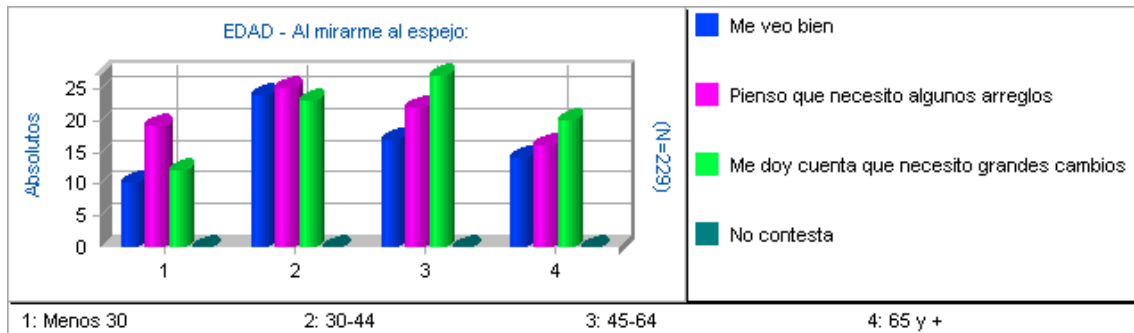
La pregunta **P3** indica que el 28% cuando se mira al espejo se ve bien. Esta media es superada únicamente por el grupo de 30-44 años (33%). Se ve bien el 24% de las menores de treinta; el 26% del grupo de 45 a 64 años y el 28% de las que ya tienen los 65.

Más del 35% de las menores de 44 años piensa que necesita algunos arreglos y el 40% de las que ya han cumplido los 45 años piensa que son grandes cambios lo que le hace falta.

Gráfico 5.- P3 /Al mirarme al espejo:



Gráfico 6.- P3 por EDAD - Al mirarme al espejo:

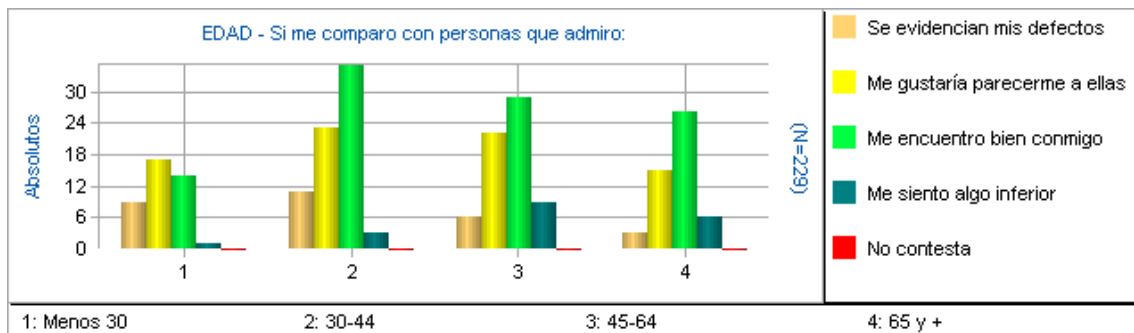


De las respuestas al ítem **P4** que induce a compararse con otras personas a las que se admira, recoge que el 45% de las entrevistadas se encuentra bien consigo misma. En este aspecto las más satisfechas son las que ya tienen cumplidos los 30 años, como indica más del 44%; también lo dice así el 52% de quienes ya han entrado en los 65 años. Para las menores de 30, la respuesta mayoritaria es me gustaría parecerme a ellas 41,5%.

Gráfico 7.- P4 Si me comparo con personas que admiro:



Gráfico 8.- P4 por EDAD - Si me comparo con personas que admiro:



Con la pregunta **P5**, se indaga el **grado de satisfacción consigo y con la vida que se lleva**. Mayoritariamente la valoración más señalada es la que corresponde a 3, equivalente a satisfactorio, lo hace el 32% del total.

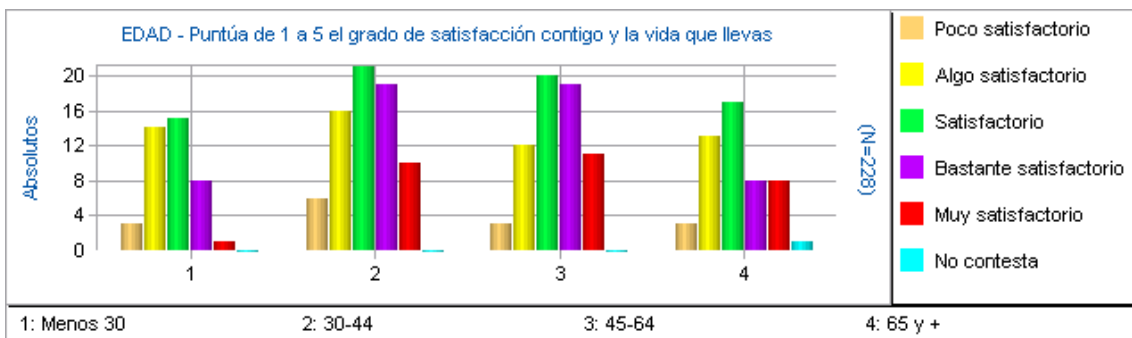
Si nos detenemos en grupos de edad son los extremos, menores de 30 y mayores de 65 las que superan la media, 36 y 34% respectivamente.

Por debajo del 3 han valorado en la escala, el 41% de las que no pasan de los treinta, el 30% del grupo que tiene entre 30/44 el 23% del target 45/65 y el 32% de las mayores de 65.

Gráfico 9.- P5/Puntuá de 1 a 5 el grado de satisfacción contigo y la vida que llevas



Gráfico 10.- P5 por EDAD - Puntuá de 1 a 5 el grado de satisfacción contigo y la vida que llevas



Las respuestas a **P6** indican que con la situación laboral se siente a gusto el 43% del total, pero más de la mitad, un 53% no.

Por debajo de la media en el grado de satisfacción están los menores de 45, entre las que únicamente un 36% dice encontrarse bien con su situación laboral; mientras que el 55% quisiera cambiar esta circunstancia.

Por su parte la cohorte 45 a 64 declara con mayor frecuencia que está bien, el 54%.

Cabe señalar que el 54% del grupo de mayores de 65 no está a gusto con su situación, puntualizaciones en forma de observaciones hacen referencia a la disconformidad con las pensiones. Si bien el 44% manifiesta su conformidad.

Gráfico 11.- P6 /¿Te sientes a gusto con tu situación familiar?

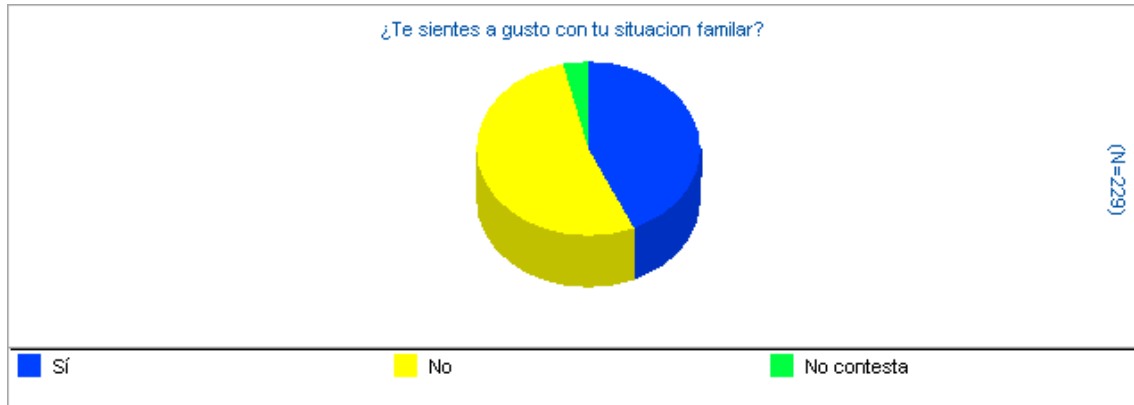
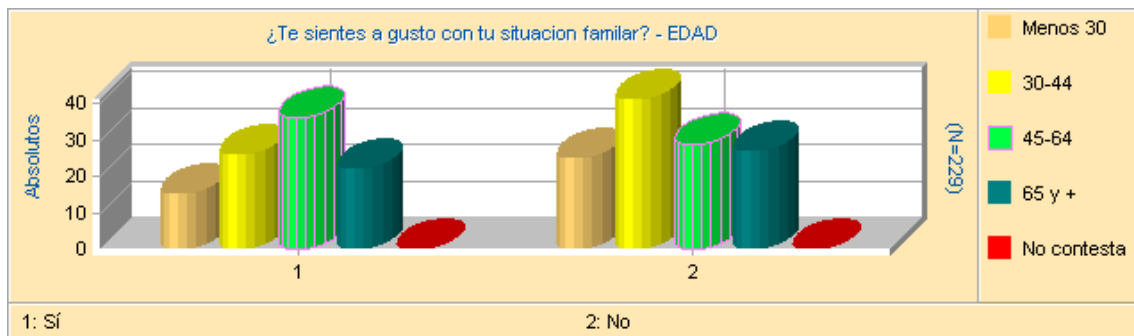


Gráfico 12.- P6 por EDAD /¿Te sientes a gusto con tu situación familiar?



El ítem **P7** destaca que respecto a la formación que se tiene un 60% muestra su satisfacción, Son las más mayores las menos contentas en este sentido, la mitad alega estar solo medianamente satisfecha o poco.

Así lo dice también el 36% de las que están entre 30 a 64 años.

El 32% del target más joven, selecciona la opción “medianamente satisfecha”.

Gráfico 13.- P7/Expresa grado de satisfacción respecto a la formación que tienes

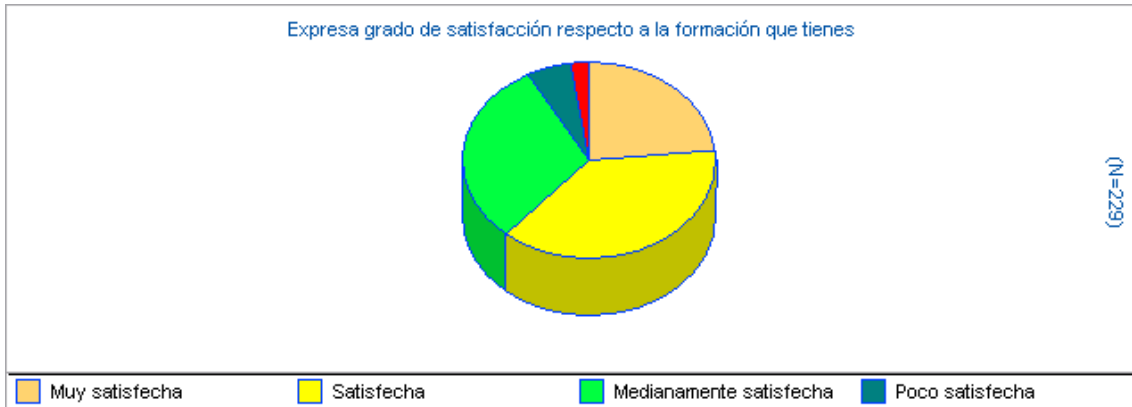


Gráfico 14.- P7 por EDAD/ Expresa grado de satisfacción respecto a la formación que tienes



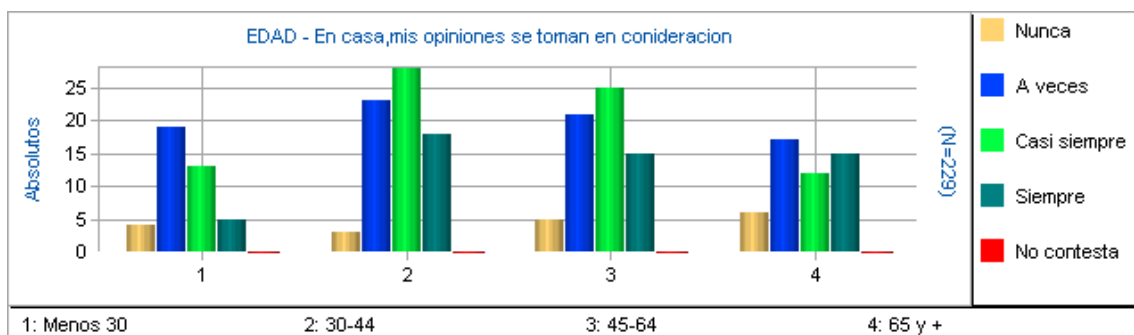
Los resultados de la pregunta **P8**, apuntan que el 57% percibe que casi siempre o siempre se toman en consideración sus opiniones. El único grupo por debajo de la media en esta percepción (54%) es el formado por mayores de 65 años. Por su parte las que pasan de 30 y no superan los 44 configuran el target de más estima en este aspecto; el 64% se siente considerada en su opinión. También piensa así el 61% de las que están entre 45-65 años. Sin embargo entre las menores de 30 dicha sensación baja al 43%, lo que no es de extrañar ya que la gran mayoría vive aún con sus padres.

Si nos centramos en analizar quienes se sienten desconsideradas en sus opiniones, observamos que un 43% lo cree. Esta sensación es mayor en los extremos de la pirámide de edad, lo dice el 56% de las menores de 30 y el 46% de las mayores de 65 años. En los demás grupos dicha proporción aunque presente, desciende considerablemente al 36% en el target 30-44 y al 39% en el de 45-65 años.

Gráfico 15.-P8/En casa, mis opiniones se toman en consideración



Gráfico 16.- P8 por EDAD - En casa, mis opiniones se toman en consideración



La pregunta **P9** apunta que el 54% del total, suele poner las necesidades de su familia por encima de las propias casi siempre o siempre.

Esta media se corresponde en proporción con la respuesta dada por el grupo de 36-44 años, y es superada por las mayores de esta edad llegando al 60% en el caso de 45-65 años, y al 66% cuando se trata de mayores de 65 años. La proporción desciende al 36% cuando hablamos de menores de 30 años.

Gráfico 17.- P9/Suelo poner las necesidades de mi familia por encima de las mías

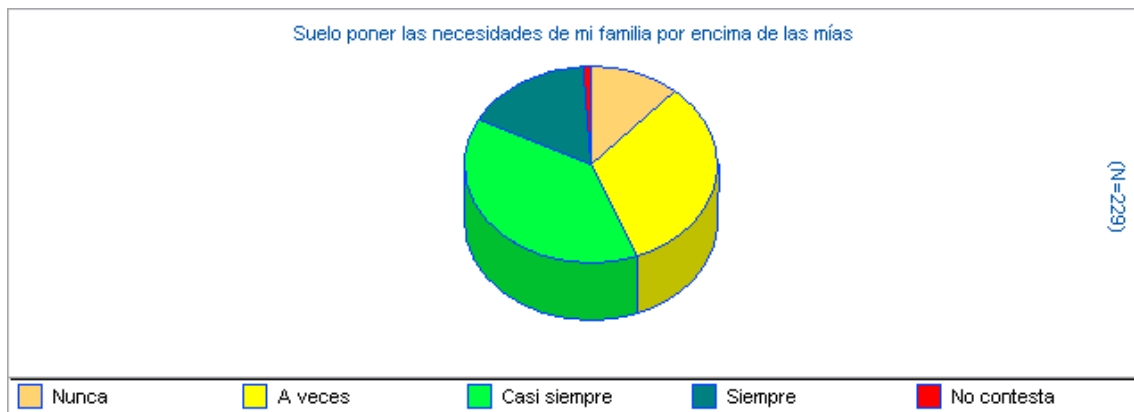
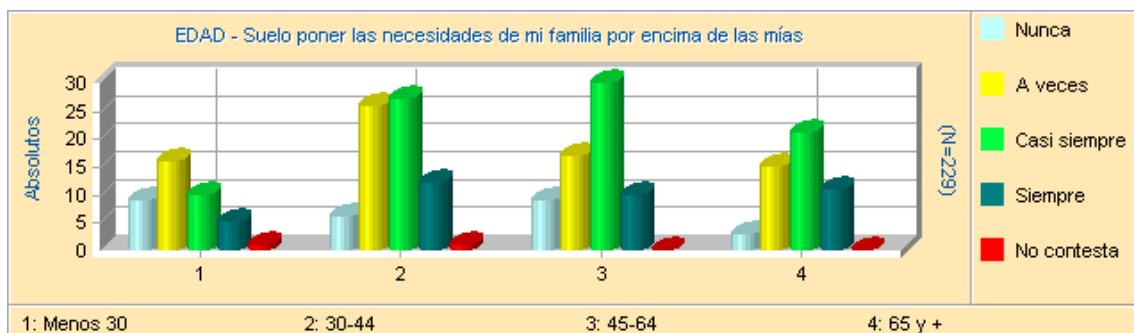


Gráfico 18.- P9 por EDAD - Suelo poner las necesidades de mi familia por encima de las mías



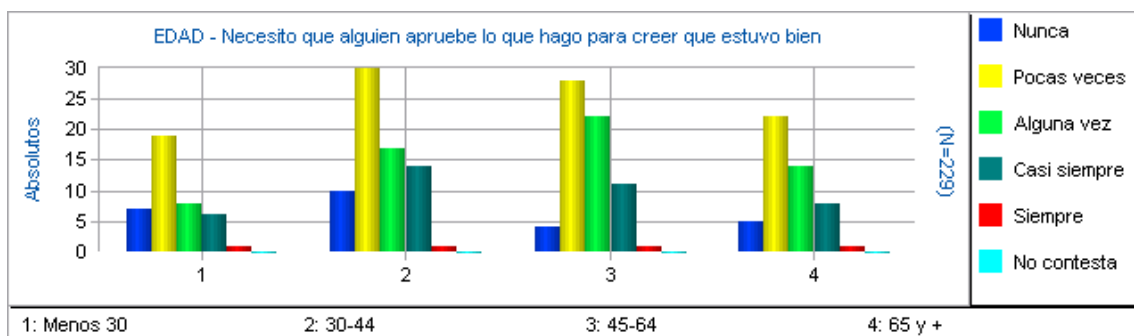
Los datos obtenidos con la cuestión **P10**, desvela que el 54% nunca o pocas veces necesita que alguien le diga que hizo algo bien para creerlo. Así lo dice el 54% de las que pasan los 65 y el 48% del grupo 45-64 años. El 56 % del target 30-44 y el 63% del grupo más joven.

Si lo necesita alguna vez, casi siempre o siempre el 51% del target 45-64 años, el 46% de las de 65 y más años, el 44% del target et 30-44 y el 36% de las que no pasan los 30 años.

Gráfico 19: P10/Necesito que alguien apruebe lo que hago para creer que estuvo bien



Gráfico 20.- P10 por EDAD - Necesito que alguien apruebe lo que hago para creer que estuvo bien



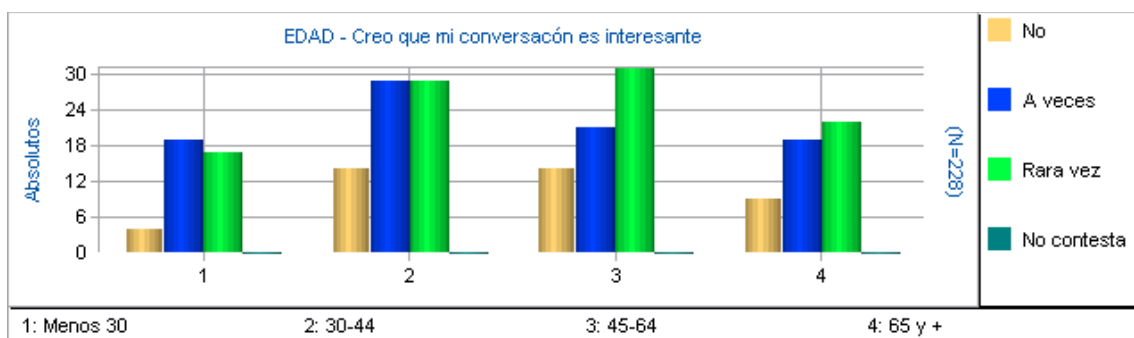
En función a los resultados del ítem **P11**, el 39% cree que su conversación puede interesar. Por edades son las más jóvenes las más convencidas, lo cree el 47% de las que aún no pasan los 30 años y el 40% del grupo 30-44. También lo cree así el 38% de las que ya han cumplido los 65 y el 32% del grupo 45-64 años.

Únicamente el 10% del grupo más joven piensa que su conversación no es interesante y el 42% argumenta que rara vez lo es. En el grupo de 30-44 años, el 19% piensa que no y el 40% que rara vez, respuesta esta última que da también el 47% del target 45-64 años y el 44% de los mayores de 65 años. En estos dos últimos grupos, declara que no es interesante el 21% del target 45-64 años y el 18% de los mayores de 65 años.

Gráfico 21.- P11/Creo que mi conversación es interesante



Gráfico 22.- P11por EDAD - Creo que mi conversación es interesante



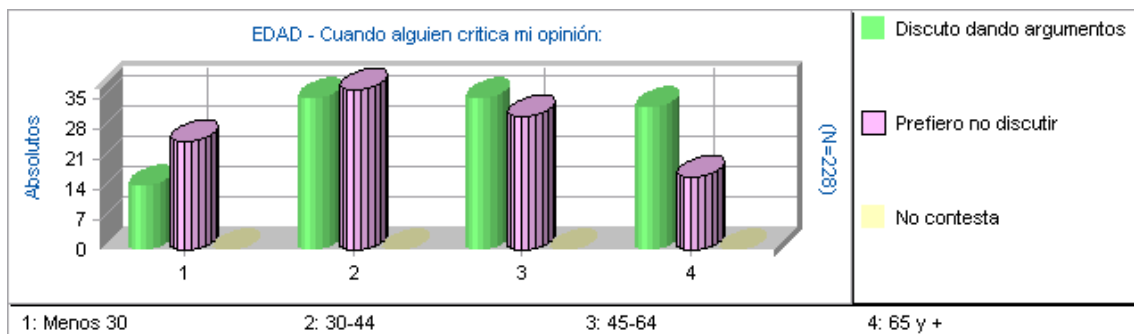
De la última pregunta **P12**, se deduce que el 48% prefiere no discutir cuando alguien critica su opinión y el 52% discute dando argumentos. En función a la edad, más del 51% de los menores de 44 años prefiere no discutir, siendo la proporción del 62 % para las que no superan los 30 años. El porcentaje baja al 47 y 34% para los target 45-64 y 65 o más años, respectivamente.

Las más partidarias de discutir dando argumentos son las mayores de 65 años, lo manifiesta así el 66%. Del mismo modo lo hace el 53% del 45-64; el 49% del target de 30-44 así como el 37% de la cohorte que no supera los 30.

Gráfico 23.- P12/Cuando alguien critica mi opinión:



Gráfico 24.- P12 por EDAD - Cuando alguien critica mi opinión:



Con respecto a la Pregunta **P13**, que recoge los aspectos en los que gustaría mejorar para sentirse mejor, fue contestada por 90 mujeres, lo que supone un 39,3% del total, mientras que el 60,7% no contesta. Agrupadas las respuestas en tres tipos de mejora, se hace referencia a:

- Mejora en aspectos físicos (como estar más delgada) .
Señalada por 53 personas (23%).
- Mejora en aspectos formativos.
Marcada por 20 entrevistadas (8,7%).
- Mejora en situación laboral.
Mencionada por 17 encuestadas (7%).

La última cuestión, la **P14** facilita un espacio abierto para anotar otras observaciones. Ha sido contestada por 15 personas que han apuntado aspectos como la necesidad de ver mejoradas las pensiones para un empoderamiento (3), establecer unas relaciones personales más fluidas y enriquecedoras en el entorno familiar (7), adquirir destrezas para una mejor comunicación en el ámbito social(5).

IV/ CONCLUSIONES

En relación a los Objetivos acordados, podemos establecer una serie de conclusiones que sirvan de pilar para una reflexión sobre la que levantar estrategias de actuación.

❖ **Con respecto al Objetivo Específico 1: Conocer creencias y percepciones de la mujer sobre sí misma.**

El hecho de que un tercio de las encuestadas (34%) desee cambiar algunas cosas sobre ella, y otro tanto quiera cambiar muchas más (**P1**), nos debe llevar al menos a una *apreciación crítica acerca de los cánones en los que la mujer basa el constructo de su imagen*. Posiblemente mide su propia estampa siguiendo parámetros impuestos teniendo o sin tener conciencia de ello, a través de la publicidad, la moda y otras tácticas que hacen de su difusión un reclamo a la perfección.

Paradójicamente son las mujeres menores de 30 años las que con menor frecuencia señalan sentirse bien, tan solo el 29% muestra su grado de satisfacción por ser cómo es. El target de 30-44 años parece que es el que muestra una mayor conformidad.

En la misma línea, los resultados obtenidos con la pregunta **P3** indican que en cuanto al aspecto físico es el grupo de 30-44 años el que mejor se valora. El 33% de las entrevistadas en esa franja de edad se encuentra bien, en los demás grupos no se llega al 30%.

El 30% considera que su vida no llega a ser satisfactoria (**P5**) son precisamente las más jóvenes, 41%, las que con mayor frecuencia lo indican frente al 31% de la media.

En cuanto al nivel formativo (**P7**) es el grupo de 65 y más años quien manifiesta un menor grado de satisfacción, como declara la mitad de las encuestadas de esta cohorte.

A través de la pregunta **P10** puede medirse el grado de seguridad, resaltándose que el 19% necesita que casi siempre o siempre le digan que hizo algo bien para creerlo.

❖ **En función al Objetivo Específico 2: Conocer actitudes de la mujer acerca del entorno familiar y su relación consigo misma.**

De la pregunta **P8** se deduce que el 57% considera que casi siempre o siempre sus opiniones se toman en consideración por sus familias; siendo las mujeres de los grupos de edad situados en los extremos las que con más frecuencia piensan que su opinión no es tenida en cuenta. Lo dice el 56% de las menores de 30 al señalar que nunca o a veces se considera su opinión, y el 46% del target que ya ha cumplido los 65.

Con la pregunta **P9** puede observarse como la mujer antepone las necesidades de los demás miembros de su familia a las suyas. El 55% casi siempre o siempre lo hace así, por edades más del 60% de las que pasan de los 45 años y en torno al 54% del target 30-44 bajando al 36% entre las menores de 30 años.

❖ **En cuanto al Objetivo Específico 3: Averiguar la predisposición de la mujer en su comportamiento con el entorno.**

Los consejos de los demás ante la toma de decisiones son necesarios para una gran mayoría de las encuestadas (**P2**), el 39% dice que a veces ocurre así y la misma proporción argumenta que casi siempre o siempre.

Con la situación laboral (**P6**) ,más de la mitad, un 53% está a disgusto.

El 18% cree que su conversación carece de interés (**P11**)

El 48% prefiere no discutir cuando alguien critica su opinión (**P12**), frente al 52% que discute dando argumentos. Las que con más frecuencia prefieren no discutir se encuentran en la franja de 18 a 30 años; mientras que son las mayores de 65 las que discuten dando argumentos con mayor asiduidad como declara el 66%.

Vistos los resultados y sus principales conclusiones, es preciso resumir en forma de diagnóstico las principales medidas de actuación que han de abordarse para facilitar un empoderamiento real. Puede destacarse en esa línea que:

**Tenemos que transmitir que cada persona es digna y valiosa.*

**Deben revisarse los parámetros que sirven para medir la imagen de la mujer, especialmente importante en el caso de las que aún no han cumplido los 30 años.*

**Resulta conveniente transmitir estándares para evaluar lo satisfactorio, haciéndolos más cercanos a los valores que a lo material y tangible.*

**Hay que potenciar la educación de adultos como una necesidad permanente y extensible a lo largo de toda la vida.*

**Se necesita favorecer la adquisición de habilidades que contribuyan a considerar el valor de las propias decisiones, creando autonomía y seguridad en la resolución de los conflictos.*

**Procede incentivar el aprendizaje de estrategias de comunicación para transmitir las opiniones y argumentos.*

**Cabe fomentar la reflexión sobre la valía del bienestar propio, para situarlo en la misma posición que el bienestar de los demás miembros de la familia.*

**Hay que inducir a la consideración sobre los argumentos que pueden aportarse y su valía frente a los consejos ajenos.*

**Se tiene que orientar sobre la manera de conseguir una posición en el mercado laboral acorde a los intereses y expectativas que se persiguen, diseñando itinerarios hacia la consecución de las metas profesionales.*

**Deben facilitarse actuaciones para el desarrollo de estrategias comunicacionales.*

V/ TABULACIONES.

V.A.- FRECUENCIAS Y PORCENTUALES VERTICALES

Frecuencias % Verticales	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Total	229	41	72	66	50
		-	-	-	-
Por lo general:					
P1					
Me siento bien conmigo misma	73 31,9	12 29,3	26 36,1	20 30,3	15 30,0
Me gustaria cambiar algunas cosas sobre mí	79 34,5	18 43,9	22 30,6	23 34,8	16 32,0
Me gustaría cambiar muchas cosas sobre mí	77 33,6	11 26,8	24 33,3	23 34,8	19 38,0
Cuando tengo que decidir algo necesito consejos de otras personas:					
P2					
Nunca	51 22,3	9 22,0	19 26,4	9 13,6	14 28,0
A veces	89 38,9	18 43,9	24 33,3	30 45,5	17 34,0
Casi siempre	71 31,0	14 34,1	23 31,9	22 33,3	12 24,0
Siempre	18 7,9	0 0,0	6 8,3	5 7,6	7 14,0

Frecuencias % Verticales Total	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
	229	41	72	66	50
		-	-	-	-
Al mirarme al espejo:					
P3					
Me veo bien	65 28,4	10 24,4	24 33,3	17 25,8	14 28,0
Pienso que necesito algunos arreglos	82 35,8	19 46,3	25 34,7	22 33,3	16 32,0
Me doy cuenta que necesito grandes cambios	82 35,8	12 29,3	23 31,9	27 40,9	20 40,0
No contesta	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0

Si me comparo con personas que admiro:

	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Se evidencian mis defectos	29 12,7	9 22,0	11 15,3	6 9,1	3 6,0
Me gustaría parecerme a ellas	77 33,6	17 41,5	23 31,9	22 33,3	15 30,0
Me encuentro bien conmigo	104 45,4	14 34,1	35 48,6	29 43,9	26 52,0
Me siento algo inferior	19 8,3	1 2,4	3 4,2	9 13,6	6 12,0

	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Frecuencias					
% Verticales					
Total	229	41	72	66	50
		-	-	-	-

**Puntúa de
1 a 5 el
grado de
satisfacción
contigo
y la
vida que
llevas**

P5

Poco satisfactorio	15 6,6	3 7,3	6 8,3	3 4,6	3 6,0
Algo satisfactorio	55 24,1	14 34,1	16 22,2	12 18,5	13 26,0
Satisfactorio	73 32,0	15 36,6	21 29,2	20 30,8	17 34,0
Bastante satisfactorio	54 23,7	8 19,5	19 26,4	19 29,2	8 16,0
Muy satisfactorio	30 13,2	1 2,4	10 13,9	11 16,9	8 16,0
No contesta	1 0,4	0 0,0	0 0,0	0 0,0	1 2,0

**¿Te
sientes a
gusto con
tu
situación
laboral?**

P6

Sí	99 43,2	15 36,6	26 36,1	36 54,5	22 44,0
No	122 53,3	25 61,0	41 56,9	29 43,9	27 54,0
No contesta	8 3,5	1 2,4	5 6,9	1 1,5	1 2,0

	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Frecuencias					
% Verticales					
Total	229	41	72	66	50
		-	-	-	-
Expresa grado de satisfacción respecto a la formación que tienes					
P7					
Muy satisfecha	54 23,6	13 31,7	17 23,6	14 21,2	10 20,0
Satisfecha	86 37,6	15 36,6	28 38,9	28 42,4	15 30,0
Medianamente satisfecha	71 31,0	13 31,7	20 27,8	22 33,3	16 32,0
Poco satisfecha	13 5,7	0 0,0	6 8,3	0 0,0	7 14,0
Nada satisfecha	5 2,2	0 0,0	1 1,4	2 3,0	2 4,0
No contesta	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0
En casa, mis opiniones se toman en consideración					
P8					
Nunca	18 7,9	4 9,8	3 4,2	5 7,6	6 12,0
A veces	80 34,9	19 46,3	23 31,9	21 31,8	17 34,0
Casi siempre	78 34,1	13 31,7	28 38,9	25 37,9	12 24,0
Siempre	53 23,1	5 12,2	18 25,0	15 22,7	15 30,0

	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Frecuencias					
% Verticales					
Total	229	41	72	66	50
		-	-	-	-
Suelo poner las necesidades de mi familia por encima de las mías					
P9					
Nunca	27 11,8	9 22,0	6 8,3	9 13,6	3 6,0
A veces	74 32,3	16 39,0	26 36,1	17 25,8	15 30,0
Casi siempre	88 38,4	10 24,4	27 37,5	30 45,5	21 42,0
Siempre	38 16,6	5 12,2	12 16,7	10 15,2	11 22,0
No contesta	2 0,9	1 2,4	1 1,4	0 0,0	0 0,0

Necesito que alguien apruebe lo que hago para creer que estuvo bien

	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
P10					
Nunca	26 11,4	7 17,1	10 13,9	4 6,1	5 10,0
Pocas veces	99 43,2	19 46,3	30 41,7	28 42,4	22 44,0
Alguna vez	61 26,6	8 19,5	17 23,6	22 33,3	14 28,0
Casi siempre	39 17,0	6 14,6	14 19,4	11 16,7	8 16,0
Siempre	4 1,7	1 2,4	1 1,4	1 1,5	1 2,0
No contesta	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0

	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Frecuencias					
% Verticales					
Total	229	41	72	66	50
		-	-	-	-

Creo que mi conversación es interesante

P11

No	41 18,0	4 10,0	14 19,4	14 21,2	9 18,0
Sí, a veces	88 38,6	19 47,5	29 40,3	21 31,8	19 38,0
Rara vez	99 43,4	17 42,5	29 40,3	31 47,0	22 44,0
No contesta	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0

Cuando alguien critica mi opinión:

P12

Discuto dando argumentos	118 51,8	15 37,5	35 48,6	35 53,0	33 66,0
Prefiero no discutir	110 48,2	25 62,5	37 51,4	31 47,0	17 34,0
No contesta	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0	0 0,0

V.B.-PORCENTUALES HORIZONTALES

% Horizontales	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Total	229	17,9	31,4	28,8	21,8
Por lo general:					
P2					
Me siento bien conmigo misma	73	16,4	35,6	27,4	20,5
Me gustaría cambiar algunas cosas sobre mí	79	22,8	27,8	29,1	20,3
Me gustaría cambiar muchas cosas sobre mí	77	14,3	31,2	29,9	24,7
Quando tengo que decidir algo necesito consejos de otras personas:					
P2					
Nunca	51	17,6	37,3	17,6	27,5
A veces	89	20,2	27,0	33,7	19,1
Casi siempre	71	19,7	32,4	31,0	16,9
Siempre	18	0,0	33,3	27,8	38,9
No contesta	0				

% Horizontales	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Total	229	17,9	31,4	28,8	21,8
Al mirarme al espejo:					
P3					
Me veo bien	65	15,4	36,9	26,2	21,5
Pienso que necesito algunos Arreglos	82	23,2	30,5	26,8	19,5
Me doy cuenta que necesito grandes cambios	82	14,6	28,0	32,9	24,4
Si me comparo con personas que admiro:					
P4					
Se evidencian mis defectos	29	31,0	37,9	20,7	10,3
Me gustaría parecerme a ellas	77	22,1	29,9	28,6	19,5
Me encuentro bien conmigo	104	13,5	33,7	27,9	25,0
Me siento algo inferior	19	5,3	15,8	47,4	31,6
No contesta	0				

% Horizontales	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Total	229	17,9	31,4	28,8	21,8
Puntúa de 1 a 5 el grado de satisfacción contigo y la vida que llevas					
P5					
Poco satisfactorio	15	20,0	40,0	20,0	20,0
Algo satisfactorio	55	25,5	29,1	21,8	23,6
Satisfactorio	73	20,5	28,8	27,4	23,3
Bastante satisfactorio	54	14,8	35,2	35,2	14,8
Muy satisfactorio	30	3,3	33,3	36,7	26,7
No contesta	1	0,0	0,0	0,0	100,0
¿Te sientes a gusto con tu situación familiar?					
P6					
Sí	99	15,2	26,3	36,4	22,2
No	122	20,5	33,6	23,8	22,1
No contesta	8	12,5	62,5	12,5	12,5

	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
% Horizontales Total	229	17,9	31,4	28,8	21,8
Expresa grado de satisfacción respecto a la formación que tienes:					
P7					
Muy satisfecha	54	24,1	31,5	25,9	18,5
Satisfecha	86	17,4	32,6	32,6	17,4
Medianamente satisfecha	71	18,3	28,2	31,0	22,5
Poco satisfecha	13	0,0	46,2	0,0	53,8
Nada satisfecha	5	0,0	20,0	40,0	40,0
No contesta	0				
En casa, mis opiniones se toman en consideración					
P8					
Nunca	18	22,2	16,7	27,8	33,3
A veces	80	23,8	28,8	26,3	21,3
Casi siempre	78	16,7	35,9	32,1	15,4
Siempre	53	9,4	34,0	28,3	28,3
No contesta	0				

% Horizontales	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
Total	229	17,9	31,4	28,8	21,8

**Suelo poner
las
necesidades
de mi familia
por encima de
las mías**

P9

Nunca	27	33,3	22,2	33,3	11,1
A veces	74	21,6	35,1	23,0	20,3
Casi siempre	88	11,4	30,7	34,1	23,9
Siempre	38	13,2	31,6	26,3	28,9
No contesta	2	50,0	50,0	0,0	0,0

**Necesito que
alguien
apruebe
lo que hago
para creer
que
estuvo bien**

P10

Nunca	26	26,9	38,5	15,4	19,2
Pocas veces	99	19,2	30,3	28,3	22,2
Alguna vez	61	13,1	27,9	36,1	23,0
Casi siempre	39	15,4	35,9	28,2	20,5
Siempre	4	25,0	25,0	25,0	25,0
No contesta	0				

	Total	Edad Menos 30	30-44	45-64	65 y +
% Horizontales Total	229	17,9	31,4	28,8	21,8

**Creo que mi
conversación
es
interesante:**

P11

No	41	9,8	34,1	34,1	22,0
A veces	88	21,6	33,0	23,9	21,6
Rara vez	99	17,2	29,3	31,3	22,2
No contesta	0				

**Cuando
alguien critica
mi opinión:**

P12

Discuto dando argumentos	118	12,7	29,7	29,7	28,0
Prefiero no discutir	110	22,7	33,6	28,2	15,5
No contesta	0				